



CURSO

ENCUENTRA TU PROPÓSITO

TERCERA EDICIÓN

Sobre el taller

¿Tienes 50 años o más y estás considerando emprender, pero necesitas mayor claridad antes de dar el siguiente paso?

Encuentra tu Propósito está dirigido a personas de 50 años o más que se encuentran en una etapa de transición personal y profesional. Está pensado para quienes desean detenerse, reflexionar y reconectar con lo que hoy les da sentido, antes de tomar decisiones importantes sobre su futuro.

Objetivos del taller

1. **Acompañar a los participantes** en un proceso de autoconocimiento y reflexión sobre su propósito de vida.
2. **Facilitar la reconexión** con talentos, fortalezas, aprendizajes y experiencias acumuladas a lo largo de su trayectoria.
3. **Brindar un espacio** para evaluar, con mayor claridad y realismo, si el emprendimiento es o no una opción alineada con su propósito.
4. Dar a conocer el enfoque de la **Economía Plateada** y la propuesta del **Programa Emprende 50+**



¿Por qué este taller es para ti?



Estás cerrando una etapa y quieres abrir una nueva con propósito.



Deseas resignificar tu historia, descubrir un nuevo rumbo o reafirmar el camino que ya elegiste.



Estás explorando la idea de emprender y necesitas claridad para tomar una decisión.



Sientes el deseo de aportar a otros desde tu pasión y conocimiento.

Metodología

- El aprendizaje se promueve a través de **dinámicas y recursos creativos**. Se fomenta la interacción y el intercambio entre participantes como parte central del proceso. Además, se utilizan materiales para profundizar en los temas trabajados en cada sesión.

¿De qué trata el taller?

El taller propone un recorrido práctico y guiado que, a través de ejercicios individuales y grupales, invita a reflexionar sobre la propia historia, las fortalezas y lo que hoy motiva a cada participante.

A lo largo de las sesiones se abordan el propósito de vida, el paso a la acción y el enfoque de la Economía Plateada, con énfasis en la reflexión consciente y en la toma de decisiones informadas.

POSTULA AQUÍ

[Más información](#)

Al finalizar el taller te llevarás:

- Mayor claridad sobre tu propósito de vida y lo que hoy es importante para ti.
- Una comprensión más realista de si el emprendimiento es —o no— un camino alineado con tu momento vital.
- Una declaración personal de propósito que sirva como guía para tus decisiones.
- Información clara sobre el ecosistema de la Economía Plateada y el programa Emprende 50+, para evaluar con mayor preparación una eventual participación.

No necesitas experiencia previa en emprendimiento.



+ 5,900
Personas
impactadas

+ 168
Adultos de 50
años a más



Emprendedores de 50+
capacitados en los programas

Desarrollo del Programa

LUNES 09 DE MARZO

Sesión 1: Autoconocimiento

- Sesión orientada a reflexionar sobre quién eres hoy, identificando creencias que influyen en tus decisiones. El autoconocimiento se trabaja como base para avanzar con mayor claridad personal.

MIÉRCOLES 11 DE MARZO

Sesión 2: Mis superpoderes

- Espacio para reconocer fortalezas y valores desarrollados a lo largo de la vida, y reflexionar sobre cómo ponerlos al servicio de otros. Se busca reconectar con aquello que disfrutas y haces bien en esta etapa.

LUNES 16 DE MARZO

Sesión 3: Historias e hitos de vida

- Exploración de la historia personal para reconocer aprendizajes, logros y momentos clave que han dado forma a tu identidad.

MIÉRCOLES 18 DE MARZO

Sesión 4: Definiendo mi propósito

- Introducción al concepto de propósito de vida, sus componentes y su importancia en la toma de decisiones. Se utiliza el modelo Ikigai como herramienta para profundizar la reflexión personal.

LUNES 23 DE MARZO

Sesión 5: Definición y declaración de propósito

- Acompañamiento para transformar lo reflexionado en una declaración clara de propósito que oriente decisiones y acciones. Se incorpora la noción de legado y aporte personal en esta etapa de vida.

MIÉRCOLES 25 DE MARZO

Sesión 6: Del propósito a la acción

- Sesión enfocada en traducir el propósito en acciones concretas a proyectos personales, profesionales o emprendedores. Se consideran también redes de apoyo y de contacto.

VIERNES 27 DE MARZO

Sesión 6: Economía Plateada en acción

- Presentación del enfoque de la Economía Plateada, el ecosistema plateado en el Perú y sus oportunidades. Se da a conocer la propuesta del programa Emprende 50+ para una evaluación informada por parte del participante.

Certificado del taller



- Se entregará certificado a quienes asistan al menos al 80% de las sesiones (6 clases de las 7 programadas) y cumplan con las actividades solicitadas.

Modalidades del Programa

Clases presenciales de carácter obligatorio **14 horas de clases de 2 horas cada una.**



Modalidad: 100% presencial

- Inicio: 9 de marzo
- Final: 27 de marzo
- Horarios: 7:00 p. m. a 9:00 p. m.
- Sesiones: Lunes y miércoles
- Sesión final: viernes 27 de marzo
- Lugar: Jirón Luis Sánchez Cerro 2121, distrito de Jesús María – Universidad del Pacífico

* Podrían ocurrir cambios mínimos en las fechas de las sesiones por feriados, disponibilidad del facilitador y/o eventos centrales de Emprende UP

* Estacionamientos sujetos a disponibilidad.

INVERSIÓN

pago único

S/ 380.00

El precio del taller está actualmente cofinanciado por BID LAB y Emprende UP.

CURSO

ENCUENTRA TU PROPÓSITO

TERCERA

EDICIÓN



Contáctanos vía Whatsapp

+51 995 953 015



Ursula Heldmaier:
ecosistemaplateado_eup@up.edu.pe

Síguenos:    